

**UNIVERSIDAD Y SALUD PÚBLICA:
LA EXPERIENCIA DE TRABAJO DE
REHABILITACIÓN EN EL HOSPITAL
ESTEVES CON ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE LICENCIATURA EN
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA DE LA UNAJ**

**UNIVERSITY AND PUBLIC HEALTH: THE
EXPERIENCE OF REHABILITATION WORK
AT THE ESTEVES HOSPITAL WITH STUDENTS
OF THE KINESIOLOGY AND PHYSIATRY
DEGREE AT THE UNAJ**

**UNIVERSIDADE E SAÚDE PÚBLICA:
A EXPERIÊNCIA DO TRABALHO DE
REABILITAÇÃO NO HOSPITAL ESTEVES
COM ALUNOS DO CURSO DE BACHARELADO
EM CINESIOLOGIA E FISIATRIA DA UNAJ**

CARLA RINCÓN^{1, 2}, MARÍA ISABEL HARTFIEL^{1, 2},
MARÍA ROSA RIVA ROURE¹, EUGENIA POLLINI²

Contacto: Carla Rincón **-Email:** rpg.carlarincon@gmail.com

FILIACIONES: 1. Hospital Interzonal José A. Esteves. 2. Universidad Nacional Arturo Jauretche

Citar como: Rincón C, Hartfiel MI, Riva Roure MR, Pollini E. *Universidad y Salud Pública: La experiencia de trabajo de rehabilitación en el Hospital Esteves con estudiantes de la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ*. Desde Acá. 2024; 2: p-p. 56-69

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

Resumen

El propósito de este trabajo es realizar un relato de la vinculación entre el Hospital Esteves y estudiantes de 4to año de la carrera de Lic. en Kinesiología y Fisiatría de la Unaj.

Para entender el impacto del resultado, primero describiremos las características del Hospital, que está en proceso de transformación acorde a la Ley Nacional de Salud Mental vigente, luego las particularidades de la universidad y del perfil profesional que se espera de su estudiantado, y haremos un relato del paso de los estudiantes por kinesiología del Hospital.

Como conclusión de esta experiencia resaltamos el efecto positivo para ambas instituciones, en especial para las usuarias del servicio de salud mental. Consideramos un desafío sostener y ampliar estas experiencias donde la salud y la educación pública se potencian y enriquecen mutuamente.

Palabras clave: Salud Mental, Universidad pública, Kinesiología.

Abstract

The purpose of this paper is to make a report of the link between the Esteves Hospital and 4th year students of the Kinesiology and Physiatry degree at UNAJ.

To understand the impact of the result, we will first describe the characteristics of the Hospital, which is in the process of transformation according to the current National Mental Health Law, then we will describe the particularities of the university and the professional profile expected of its students, and we will give an account of the passage of the students through the kinesiology service of the Hospital.

As a conclusion of this experience, we highlight the positive effect for both institutions, especially for the users of the mental health service. We consider it a challenge to sustain and expand these

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

experiences where health and public education enhance and enrich each other.

Keywords: Mental Health, Public University, Kinesiology.

Resumo

O objetivo deste trabalho é fazer um relato da relação entre o Hospital Esteves e os alunos do 4º ano do curso de Licenciatura em Cinesiologia e Fisiatria da Unaj.

Para entender o impacto do resultado, primeiro descreveremos as características do Hospital, que está em processo de transformação de acordo com a atual Lei Nacional de Saúde Mental, em seguida descreveremos as particularidades da universidade e do perfil profissional esperado de seus alunos e contaremos uma história sobre a passagem dos alunos no serviço de cinesiologia do Hospital.

Como conclusão desta experiência, destacamos o efeito positivo para ambas as instituições, especialmente para os usuários do serviço de saúde mental. Consideramos um desafio sustentar e expandir estas experiências onde a saúde e a educação pública se aprimoram e enriquecem mutuamente.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

UNIVERSIDAD Y SALUD PÚBLICA: LA EXPERIENCIA DE TRABAJO DE REHABILITACIÓN EN EL HOSPITAL ESTEVES CON ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA DE LA UNAJ

CARLA RINCÓN, MARÍA ISABEL HARTFIEL,
MARÍA ROSA RIVA ROURE Y EUGENIA POLLINI

Introducción

El presente trabajo relata la experiencia realizada desde dos instituciones públicas abocadas a la recuperación de la salud de la población y la formación de profesionales en la Provincia de Buenos Aires: el Hospital neuropsiquiátrico José Esteves de Temperley y la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ) en Florencio Varela.

La Unaj, es una universidad joven, entre sus características se destaca el compromiso territorial y el trabajo comunitario. El hospital es una institución centenaria en pleno proceso de transformación y adecuación a la Ley Nacional de Salud Mental 26.657¹. En estos años se han realizado diversos proyectos conjuntos, que incluyen visitas, capacitaciones, y prácticas, especialmente de estudiantes del Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) de la Universidad. Cada una de esas participaciones ha contribuido con la apertura del hospital al proyecto de vinculación con la Universidad, y a su vez cada estudiante y docente se han enriquecido con la experiencia. La firma de un convenio específico de cooperación técnica y fortalecimiento entre el Hospital y la Universidad, establecido desde abril del año 2023, formalizó estos vínculos y permitió que se consoliden los proyectos.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

En este trabajo desarrollamos la experiencia realizada en el Hospital con la carrera de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría,

proyecto que comenzó en el año 2021 y se fue consolidando hasta la actualidad, facilitando aprendizajes y plasmando mejoras notorias en la vida de mujeres internadas en el hospital y externadas en casas convivenciales^a.

La irrupción del COVID 19 en el año 2020, significó entre otras cosas un reordenamiento de los espacios de trabajo en función de las necesidades que se consideraron prioritarias por la emergencia. El gimnasio de kinesiología que era de por sí pequeño, fue trasladado a un espacio aún más reducido. Superado el primer año de la pandemia, tras una reunión con la coordinación de la carrera y viendo la necesidad de las mujeres usuarias del Servicio de Salud Mental de recibir distintos tratamientos y prácticas kinésicas y la de estudiantes que adeudaban prácticas para alcanzar su título, se comienza a trabajar en el armado de un nuevo gimnasio de kinesiología, más amplio que el anterior y con la incorporación de equipamiento necesario para la atención de la población usuaria del servicio, como espaldar, poleas, caminador elíptico, y grúa de traslado y bipedestación de pacientes. En poco tiempo el hospital y la universidad lograron que se abran las puertas para que estudiantes de la asignatura prácticas kinésicas II correspondiente al 4to año de la carrera realicen su práctica pre-profesional supervisada en el Hospital.

1- El hospital neuropsiquiátrico en transformación

El Hospital Esteves es una institución que fue pensada hace más de un siglo como lugar de aislamiento de mujeres categorizadas como “alienadas”. Estas personas quedaban marginadas de la vida social y sin ninguna perspectiva de regreso a la comunidad.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

Los procesos históricos críticos de revisión de estas prácticas en el mundo entero favorecieron cambios que se han visto plasmados en proyectos alternativos y experiencias novedosas, que han

a. ¿Qué son las casas convivenciales? <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2023-06/dispositivos-habitacionales.pdf>

ido modificando las intervenciones y la vida institucional. La forma que adoptan las instituciones se va modificando en función de las necesidades sociales asignadas y los discursos dominantes que las sostienen². Los grandes neuropsiquiátricos como lugares de aislamiento no dieron cuenta de lograr objetivos de recuperación de las personas, los discursos que sostenían esas prácticas fueron cuestionados por el mundo académico y profesional y dieron lugar a la conformación de nuevos dispositivos comunitarios con perspectiva de derechos.

En los años 2000 el Hospital Esteves alojaba a unas 1200 mujeres internadas distribuidas en diez pabellones. Así, en cada uno convivían 120 mujeres. Desde ese año el descenso en la cantidad de internadas ha sido constante. Algunos hitos permitieron que esos descensos sean más pronunciados. Queremos destacar en primer lugar la creación en el año 1999 del Programa de Rehabilitación y Externación Asistida (PREA) a nivel provincial, que posibilitó el acompañamiento efectivo de mujeres que no tenían recursos sociales y materiales para la externación y requerían apoyos para la vida en comunidad. Mediante este tipo de dispositivos, estas mujeres institucionalizadas recuperan el ejercicio de sus derechos ciudadanos, con lo cual

la inclusión social de personas que han permanecido durante años internadas en instituciones neuropsiquiátricas, es un desafío que comparten los dispositivos de acompañamiento comunitario.³

También la sanción de la Ley Nacional de Salud Mental en 2010, dio impulso y respaldo a las prácticas alternativas en los modos de atención y limitó las internaciones a causas estrictamente ligadas al riesgo de salud y no como respuesta a problemas sociales y habitacionales.

En los últimos años la Provincia de Buenos Aires dio un fuerte impulso a la transformación del sistema de atención de la salud y a

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

la adecuación a la ley del funcionamiento de los cuatro hospitales monovalentes provinciales, logrando que se reduzca la cantidad de personas internadas y se incremente el acompañamiento en la vida en la comunidad y la atención de salud mental en hospitales generales y en centros comunitarios. En el Hospital Esteves las salas de larga estancia tienen actualmente unas 318 mujeres internadas, lo que implica un descenso de 41% en los últimos tres años a lo que se suma el cierre de 4 pabellones de internación prolongada. En tal sentido se abrieron dos centros de día focalizados en problemáticas específicas (tercera edad y discapacidad) y se incrementó el acompañamiento en la comunidad con casas asistidas por niveles de apoyo, integrado por un equipo interdisciplinario que realiza su trabajo en el territorio, y trabajo con familias. Se consolidaron empresas sociales que permiten incentivar a las mujeres aún internadas, a participar de espacios de estimulación a la actividad física, a las salidas, paseos y a actividades culturales y artísticas. El objetivo último de todas las propuestas, es la recuperación del derecho a vivir en la comunidad de cada una de las mujeres internadas.

De la misma forma al área de internación aguda ingresan actualmente unas 220 mujeres por año y es en ese servicio donde se intenta encontrar una respuesta para un rápido regreso a la vida en la comunidad. Desde hace 3 años a ningún hospital monovalente de la provincia ingresan pacientes a pabellones de internación prolongada. El desafío de este sector hoy es externar a todas las mujeres que ingresan en el menor tiempo posible, y de manera sustentable, evitando las puertas giratorias que repercuten negativamente en las personas, en su red afectiva y en los trabajadores.

En tal sentido más de 1000 usuarias/os por mes asisten a realizarse tratamiento ambulatorio en consultorios externos y en hospitales de día de adultos/as o niñas/niños. Se trabaja en todos los casos evitando internaciones innecesarias y reforzando la atención ambulatoria. Este proceso está acompañado por un paulatino fortalecimiento de la red de servicios tanto en el primer nivel de atención como en el segundo, para dar respuesta a cada

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

necesidad desde los múltiples efectores de salud. El sistema de atención sin duda se ha fortalecido, pero también se ha visto sobre exigido después de la pandemia.

2-La universidad en la comunidad

La UNAJ comienza a escribir las primeras líneas de su historia el 29 de diciembre del año 2009 cuando el Congreso de la Nación Argentina promulga la Ley 26.576 para la creación de la Universidad Nacional Arturo Jauretche con sede en Florencio Varela, Provincia de Buenos Aires⁴.

La carrera de kinesiología comenzó a dictarse en el año 2012 y la primera cohorte de graduados y graduadas fue en el año 2017.

El perfil profesional que se espera del estudiantado de la Universidad emplazada en el conurbano bonaerense implica que quienes allí estudian tomen responsabilidad y compromiso social por la atención de las demandas de la zona, postergadas durante tanto tiempo. Considerando una de las funciones sustantivas de la educación superior como es la extensión o vinculación territorial (que caracteriza a la UNAJ desde su creación), reconociendo ese espacio como productor de conocimiento, estimulando el diálogo entre saberes académicos y populares.

La carrera de kinesiología, desde su inicio, ha tomado responsabilidad por la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). En este aspecto, la práctica de ejercicio regular ofrece una protección contra todas las causas de morbi-mortalidad por las ECNT. A modo de ejemplo, algunas intervenciones en este sentido fueron: presencia en maratones de los municipios aledaños a la UNAJ, se han realizado jornadas en centros de salud o clubes de barrio, se realizan constantemente salidas a la comunidad en las diferentes asignaturas del ICS procurando prevenir patologías y que la mirada de los estudiantes respecto de la zona que habitan sea crítica y con una perspectiva de salud.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

La experiencia en el Hospital Esteves, emplazado en la cercanía de la UNAJ implica para la formación integral de estudiantes una importante experiencia en el campo de la salud mental, que además le permite contribuir como universidad en los procesos de reforma y apertura de estas instituciones.

3-Análisis de la experiencia de trabajo de la carrera de kinesiología UNAJ en el hospital

La transformación institucional, acorde a la Ley Nacional de Salud Mental del año 2010¹, implica que la atención esté a cargo de un equipo interdisciplinario integrado por profesionales, técnicos y otros trabajadores capacitados con la debida acreditación de la autoridad competente.

La participación de la kinesiología en el área de la salud mental ha venido siendo reconocida en varios países del mundo, la evidencia muestra un impacto positivo en la participación en el primer nivel de atención, en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud mental individual y colectiva, así como en el tratamiento y rehabilitación de diferentes patologías que afectan la salud mental⁵. Según la Organización Internacional de Fisioterapia en Salud Mental⁶, el objetivo de la kinesiología en este área es optimizar el bienestar y el empoderamiento de la persona, promoviendo la actividad física, el ejercicio, la conciencia de movimiento y las actividades funcionales conectando los aspectos físicos y mentales, basado en la mejor evidencia científica y clínica disponible.

El Hospital cuenta con un gimnasio de rehabilitación en kinesiología, donde se admiten mujeres actualmente internadas, o externadas por el PREA. También se encuentra en proyecto la apertura del servicio a la comunidad, sujeto a reformas edilicias, y a la incorporación de otro/a profesional.

En el periodo desde agosto del 2022 hasta agosto del 2023 fueron realizadas 1872 sesiones de kinesiología a 104 usuarias.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

Las derivaciones médicas más frecuentes fueron las fracturas (32%), seguidas por artrosis/algias (24%), alteraciones de la marcha de causa neurológica (21 %) y accidente cerebro vascular (ACV) (9%).

Así mismo en relación a la edad de las mujeres asistidas, el promedio es de 62 años, con mayor prevalencia en la franja etaria de 58 a 68 años. El 57% de ellas viven en las salas de residencia para la tercera edad del Hospital, y el 16 % viven en casas convivenciales del PREA. Esta información nos permite comprender la importancia de recuperar o mantener la mayor autonomía posible para las actividades de la vida diaria. En estas mujeres, la edad avanzada, las características propias de las afecciones psiquiátricas y los efectos secundarios que producen los esquemas farmacológicos, suelen provocar diversas alteraciones motoras, que producen un riesgo alto de caídas, lo que a su vez genera mayores limitaciones en las actividades, con la consecuente pérdida de la participación en actividades sociales de la vida diaria.

A nivel cualitativo, el objetivo de los tratamientos kinésicos fue el mantenimiento de las habilidades existentes, la readquisición de habilidades perdidas y el aprendizaje de nuevas destrezas⁷.

Es necesario que el abordaje kinésico sea un proceso dinámico, basado en el modelo de atención bio-psico-social. Utilizamos como herramienta la psicomotricidad, cuyo objetivo según lo expresa Probst, es conseguir resultados terapéuticos positivos mediante el uso sistemático de experiencias corporales y actividades físicas adaptadas, el movimiento, la conciencia sensorial y las actividades derivadas del deporte. En este sentido, la psicomotricidad es algo más que “hacer ejercicio” o “realizar actividades recreativas”. La terapia psicomotriz integra los aspectos físicos, cognitivos y emocionales del funcionamiento en relación con la capacidad de ser y actuar en un contexto psicosocial con el fin de alcanzar objetivos claramente definidos en consulta con los/las pacientes⁸.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

La actividad física adaptada tiene mucho valor en la atención integral de la salud de estas mujeres, en relación con su beneficio sobre la salud cardiovascular, metabólica y mental⁹.

En el mes de septiembre del año 2021 se incorporaron estudiantes de 4º año de la Lic. en kinesiología y Fisiatría de la UNAJ, para la realización de su rotación práctica en nuestra institución. A partir de su incorporación y hasta la actualidad han rotado por el Hospital 27 estudiantes, a partir de ello pudimos realizar en este periodo 22 talleres grupales con una asistencia promedio de 10 mujeres en cada uno, con distintas temáticas: la movilidad de miembros superiores e inferiores para aquellas que permanecen postradas en sillas de ruedas; marcha, equilibrio, coordinación y respiración consciente. Se trabajaron los factores que influyen en los procesos de aprendizaje motor como las instrucciones verbales, las características y la variabilidad de la práctica, la participación activa y la motivación del individuo, la posibilidad de cometer errores, el control postural, la memoria y la retroalimentación⁷. Consideramos que el efecto de esta actividad grupal fue positivo, no solo en las habilidades físicas, sino también en las cognitivas y socio-afectivas. Un ejercicio usado en los talleres y que las participantes refieren disfrutar es el de colocar cuatro mujeres en una ronda y que cada una tome una porción de sabana donde se colocan globos, luego entre todas tienen que empujar la sabana hacia arriba hasta desalojar los globos. Las habilidades físicas trabajadas son la movilidad de miembros superiores y el control de tronco, las cognitivas son la comprensión y ejecución correcta del ejercicio, a nivel socio-afectivo se necesita la cooperación entre ellas para lograr el objetivo del ejercicio.

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

Por otra parte, en el mes de marzo del año 2023 comenzó a cursar una comisión de la asignatura Técnicas Kinésicas II, integrada por quince estudiantes también del 4º año de la carrera, fuera del horario asistencial en el servicio de kinesiología del Hospital. Esto nos permitió generar interacciones en el espacio hospitalario, en las que el /la estudiante puede realizar distintas actividades de vinculación con la comunidad dentro de este ámbito, por ejemplo, a

través de talleres de educación y promoción de la salud. En el ciclo lectivo 2023 incorporamos en el módulo rehabilitación una clase específica de abordaje kinésico en Salud Mental y los/las alumnos/as realizaron talleres prácticos con mujeres que asisten al hospital de día para adultos mayores. También ese año se abordó el tema de Salud Mental en la Semana de la Salud de la UNAJ, la cual se realiza todos los años y consta de actividades con diferentes modalidades (como talleres, conferencias, juegos de rol, stands, presentación de posters, etc.) con la finalidad de promover la reflexión y el abordaje interdisciplinario en el ámbito de salud.

La vinculación con la Universidad nos aporta un gran beneficio, a partir de las intervenciones supervisadas que realiza el estudiantado y también para divulgar y fortalecer el rol del kinesiólogo/a como miembro del equipo interdisciplinario de atención en Salud Mental.

Conclusiones

Los proyectos conjuntos entre el hospital y la carrera de kinesiólogía de la universidad comenzaron en el año 2021, posteriormente fueron enriqueciéndose y consolidándose.

El resultado de la experiencia fue altamente positivo para ambas instituciones y en especial para la población beneficiaria. Por un lado, significó un aporte sustancial para la formación de futuros profesionales en un área kinésica en pleno desarrollo, los que no solo aprendieron en este proceso la implementación de evaluaciones y técnicas kinésicas, sino que se comprometieron con demandas de salud pública de la región y en particular el trabajo con sectores poblacionales postergados, como es el caso de las personas internadas por motivos de salud mental en forma prolongada. En tal sentido pudieron atravesar diferentes experiencias de aprendizaje situado, contextualizado y dando respuesta a la necesidad de personas que no han recibido por años esa necesaria atención. El contacto con mujeres con padecimiento mental, la vivencia de trabajar en una institución psiquiátrica en pleno

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

proceso de transformación, el intercambio con otras disciplinas, le brindó a los estudiantes sin duda un enriquecimiento profesional y humano sumamente valioso.

Es de destacar el aporte del estudiantado para la rehabilitación de las mujeres internadas y la atención integral de la salud de las mujeres externadas que actualmente viven en casas convivenciales significó que muchas de ellas recuperen la posibilidad de deambular, en otros casos les dio seguridad en la marcha o en el uso de brazos y otras partes del cuerpo. Las mujeres que asistieron en este periodo al gimnasio de kinesiología potenciaron su autonomía, proceso central para poder pensarse viviendo una vida mejor y proyectándose hacia una vida en la comunidad.

La experiencia por último favorece la divulgación por un lado del trabajo de la kinesiología en un área en pleno desarrollo y también la del proceso de transformación del hospital.

Consideramos importante sostener y ampliar estas experiencias donde la salud y la educación pública se potencian y enriquecen mutuamente, devolviendo a la comunidad respuestas adecuadas e integrales para sus problemas de salud.

Referencias bibliográficas

1. República Argentina (2010) Ley 26.657 (B.O: 03/12/2010). Ley Nacional de Salud Mental. Derecho a la Protección de la Salud Mental. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-26657-175977/texto>
2. Pierrri, C. *Historias locas: internaciones psiquiátricas durante el siglo XX*. Buenos Aires: Editorial Teseo; 2020.
3. Ardila Gomez, S., Hartfiel M. *Significaciones y prácticas en torno al trabajo de mujeres externadas de un neuropsiquiátrico de la provincia de Buenos Aires*. Vertex Rev Arg

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.

- Psiquiatr. 2023; 34(159); 29-39. Disponible en https://www.revistavertex.com.ar/descargas/primeronline/vertex%20159_articulo%203%20ARDILA_ok.pdf
4. Universidad Nacional Arturo Jauretche. Historia (n.d.). Recuperado el 9 de octubre de 2023 de: <https://www.unaj.edu.ar/institucional/la-universidad/historia/>
 5. Guarín Espinosa, C y Montoya Hurtado, O (Ed.). *Fisioterapia en Salud Mental*. Editorial Universidad del Rosario; 2020.
 6. Organización Internacional de Fisioterapia en Salud Mental (IOPTMH). Disponible en: [https:// world.physio/es/subgroups/mental-health](https://world.physio/es/subgroups/mental-health).
 7. Cano de la Cuerda, R, Molero Sánchez, A, Carratalá Tejada, M, Alguacil Diego, IM, Molina Rueda, F, Miangolarra Page, JC, Torricelli, D. *Teorías y modelos de control y aprendizaje motor. Aplicaciones clínicas en neurorrehabilitación*. Neurología. 2015; 30(1); 32-41. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.nrl.2011.12.010>
 8. Probst, M. *Psychomotor Therapy for Patients with Severe Mental Health Disorders*. Occupational Therapy - Occupation Focused Holistic Practice in Rehabilitation. 2017. Disponible en: DOI: 10.5772/intechopen.68315
 9. Vargas Pacheco, A., Correa López L. *El ejercicio como protagonista en la plasticidad muscular y en el músculo como un órgano endocrino: implicaciones en las enfermedades crónicas*. Rev. Facultad de Medicina Humana. 2022; 22(1); 181-192. Disponible en: DOI: 10.25176/RFMH.v22i1.4129

Universidad y Salud Pública:
La experiencia de trabajo de
rehabilitación en el Hospital
Esteves con estudiantes de la
carrera de Licenciatura en
Kinesiología y Fisiatría de la UNAJ

Carla Rincón, María Isabel
Hartfiel, María Rosa Riva Roure,
Eugenia Pollini.